



## Antidopingpolicy for Hauger Bandyklubb

I vår bandyklubb ønsker vi å utvikle holdninger som bygger opp under idretts glede, samhold og mestring på ærlig vis. Gjennom å legge til rette for god trening, og motivere til et sunt kosthold.

### 1. Verdier og holdninger

I vårt bandyklubb står idrettens grunnverdier i fokus. Helse og ærlighet er viktige verdier i vår verdiprofil som skal prege hele vår virksomhet.

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

### 2. Kunnskap

Vi har en lenke til [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no) på vår nettside slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

Vi gjennomfører utøversamtaler med våre aktive spillere (11'er lag og siste 7'er lag) og diskuterer dopingspørsmål

### 3. Regelverk

I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

### 4. Bevisstgjøring

Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om

dette. Hauger Bandyklubb skal ikke selge eller reklamere kost tilskudd, energidrikk og lignende i kiosken og ellers tilbyr ernæringsriktige varer i kiosken

I vårt bandyklubb gjennomfører vi jevnlig foredrag med veiledning i forhold til kosthold og trening

Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhuset.

Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom nettsider.

## **5. Beredskapsplan**

Vårt idrettslag har en egen beredskapsplan for å håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

Vi ber utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere vårt idrettslag før forholdet er avklart.

Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.